УТВЕРЖДАЮ

Заведующий государственным

учреждением образования

«Колосовский детский сад»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.ВКолковская

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

**воспитанников второй младшей группы (от 3 до 4 лет)**

**на холодный период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | Процессы жизнедеятельности | |
| *Дома* | | |
| 6.30-7.30 | Подъем, утренний туалет | |
| *В учреждении дошкольного образования* | | |
| 7.30 – 8.30 | | Прием воспитанников.  Индивидуальная деятельность воспитанников. Игры.  Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. |
| 8.30 – 9.00 | | Подготовка к завтраку.  Завтрак |
| 9.00 – 9.50  9.00 – 9.15  9.15 – 9.30  9.30 – 9.45  9.45-10.00  10.00-10.15 | | Специально организованная деятельность:  1-е занятие;  перерыв, подготовка к следующему занятию  2-е занятие.  перерыв, подготовка к следующему занятию  3-е занятие. |
| 10.15 – 12.10 | | Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе.  Подвижные игры. Закаливающие мероприятия. |
| 12.10 – 12.20 | | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.  Подготовка к обеду. |
| 12.20 – 12.50 | | Обед |
| 12.50 – 15.00 | | Подготовка к дневному сну. Сон |
| 15.00 – 15.30 | | Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к полднику. |
| 15.30 – 15.50 | | Полдник |
| 15.50 – 16.30 | | Трудовая деятельность, чтение, беседы, настольные игры, активный досуг. |
| 16.30 – 18.00 | | Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход домой. |
| *Дома* | | |
| 18.00-19.50 | | Прогулка |
| 19.50-20.20 | | Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры |
| 20.20-6.30 | | Ночной сон |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий государственным

учреждением образования

«Колосовский детский сад»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Колковская

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

**воспитанников группы интегрированного обучения и воспитания**

**(от 4 до 5 лет) на холодный период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | |
| Время | Процессы жизнедеятельности | |
| *Дома* | | |
| 6.30-7.30 | Подъем, утренний туалет | |
| *В учреждении дошкольного образования* | | |
| 7.30 – 8.30 | Прием воспитанников.  Индивидуальная деятельность воспитанников. Игры.  Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. | |
| 8.30 – 9.00 | | Подготовка к завтраку.  Завтрак |
| 9.00 – 10.35 | Специально организованная деятельность: | |
| 9.00 – 9.20  9.20 – 9.30  9.30 – 9.50  9.50 – 10.00  10.15 – 10.35 | | 1-ое занятие;  Перерыв, подготовка к следующему занятию;  2-ое занятие  Перерыв, подготовка к следующему занятию;  3-е занятие |
| 10.33– 12.20 | | Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе.  Подвижные игры. Закаливающие мероприятия. |
| 12.20 – 12.30 | | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.  Подготовка к обеду. |
| 12.30 – 13.10 | | Обед |
| 13.10 – 15.00 | | Подготовка к дневному сну. Дневной сон. |
| 15.00 – 15.35 | | Постепенный подъем. Воздушные ванны. Водные процедуры. Физические упражнения. |
| 15.35 – 15.50 | | Полдник |
| 15.50 – 16.30 | | Образовательные услуги трудовая деятельность, чтение, беседы, настольные игры. Активный досуг.Музыкальные развлечения |
| 16.30 – 18.00 | | Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход домой. |
| *Дома* | | |
| 18.00 – 20.15 | | Прогулка. |
| 20.15-20.45 | | Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры |
| 20.45-6.30 | | Ночной сон |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий государственным

учреждением образования

«Колосовский детский сад»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В Колковская

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

**воспитанников группы интегрированного обучения и воспитания**

**(от 5 до 6 лет) на холодный период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | Процессы жизнедеятельности | |
| Дома | | |
| 6.30-7.30 | Подъем, утренний туалет | |
| *В учреждении дошкольного образования* | | |
| 7.30 – 8.35 | | Прием воспитанников. Индивидуальная деятельность воспитанников. Игры. Утренняя гимнастика. |
| 8.35 – 9.00 | | Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.  Сервировка стола.  Завтрак |
| 9.00 – 10.05  12.00 – 12.25  9.00 – 9.25 | | Специально организованная деятельность:  1-ое занятие;  перерыв;  2-ое занятие;  перерыв  3-е занятие |
| 9.25– 9.35 | |
| 9.35 – 10.00 | |
| 10.00 – 10.40  10.40 – 11.05 | |
| 11.10 – 12.40 | | Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе.  Подвижные игры. Закаливающие мероприятия. |
| 12.40 – 13.10 | | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.  Обед. Подготовка к дневному сну. |
| 13.10 – 15.10 | | Дневной сон. |
| 15.10 – 15.45 | | Постепенный подъем. Воздушные ванны. Водные процедуры. Физические упражнения. |
| 15.45 – 16.05 | | Полдник |
| 16.05 – 16.35 | | Образовательные услуги , трудовая деятельность, чтение, беседы, настольные игры. Активный досуг.Музыкальные развлечения |
| 16.35 – 18.00 | | Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. |
| 18.00 | | Уход домой |
|  | | *Дома* |
| 18.00-20.15 | | Прогулка |
| 20.15-20.45 | | Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры |
| 20.45-6.30 | | Ночной сон |

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий государственного

учреждения образования

«Колосовский детский сад»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.В. Колковская

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2023г.

**РАСПОРЯДОК ДНЯ**

**воспитанников группы интегрированного обучения и воспитания**

**(от 4 до 6 лет) на холодный период**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время | Процессы жизнедеятельности | |
| *Дома* | | |
|  | Подъем, утренний туалет | |
| *В учреждении дошкольного образования* | | |
| 7.30 – 8.30 | | Прием воспитанников.  Индивидуальная деятельность воспитанников. Игры.  Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры. |
| 8.30 – 9.00 | | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| 9.00 – 10.40  9.00 – 9.25  9.25 – 9.35  9.35 – 10.00  10.00-10.10  10.20-10.50 | | Специально организованная деятельность:  1-е занятие;  перерыв, подготовка к следующему занятию  2-е занятие  перерыв, подготовка к следующему занятию  3-е занятие |
| 11.00 – 12.30 | | Подготовка к прогулке. Прогулка на свежем воздухе.  Подвижные игры. Закаливающие мероприятия. |
| 12.30 – 13.10 | | Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.  Подготовка к обеду. Обед. |
| 13.10 – 15.10 | | Подготовка к дневному сну. Сон |
| 15.10 – 15.45 | | Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, самостоятельная двигательная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к полднику. |
| 15.45 – 16.05 | | Полдник |
| 16.05 – 16.35 | | Образовательные услуги, трудовая деятельность, чтение, беседы, настольные игры. Активный досуг. Музыкальные развлечения |
| 16.35 – 18.00 | | Подготовка к прогулке. Прогулка. Работа с родителями. Уход домой. |
|  | | *Дома* |
| 18.00 – 20.15 | | Прогулка |
| 20.15 – 20.45 | | Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры |
| 20.45 – 6.30 | | Ночной сон |